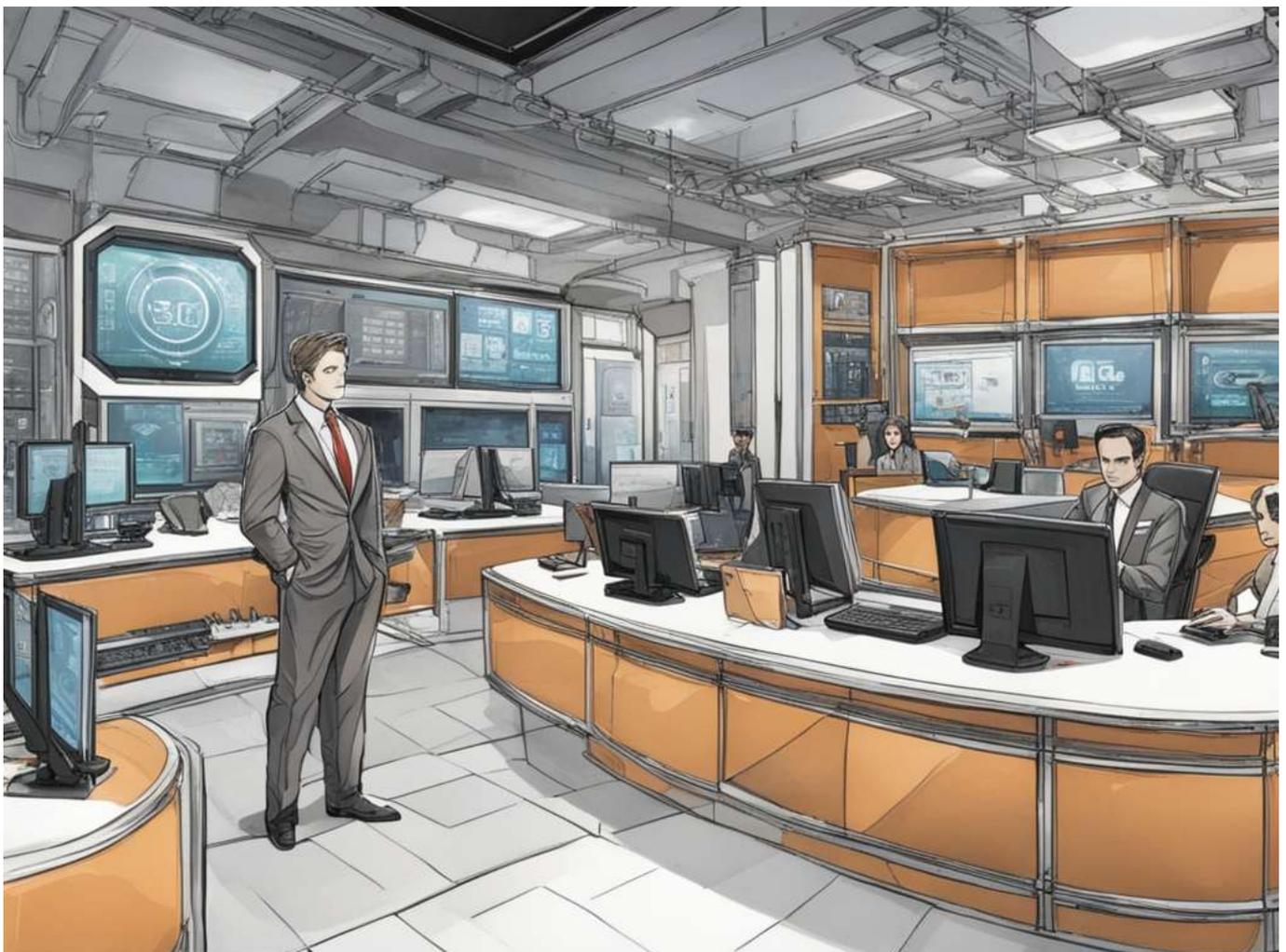




## 패닉 매도란 무엇인가요? 주식 시장 패닉 매도를 피하는 방법은 무엇인가요?

원문:

<https://www.btcc.com/ko-KR/academy/financial-investment/what-is-panic-selling-how-to-avoid-stock-market-panic-selling-bjx-2>



패닉 매도는 시장 변동성이 클 때 투자자들이 흔히 저지르는 실수입니다. 금전적 손실에 대한 두려움 때문에 시장이 반등하기 전에 자산을 할인된 가격에 매도하는 충동적인 선택을 하는 경우가 많습니다. 이러한 반동적인 행동을 피하고 투자금을 보호하려면 패닉 매도의 근본 원인을 이해하는 것이 중요합니다.

이 도움말에서는 패닉 매도가 무엇이며 이를 피하는 방법에 대해 설명합니다. 패닉 매도를 피하고 포트폴리오를 보호하는 방법.

- [패닉 셀링이란 무엇인가요?](#)
- [주식시장 변동성 장세에서 투자자들이 패닉 매도를 피하려면 어떻게 해야 할까요?](#)

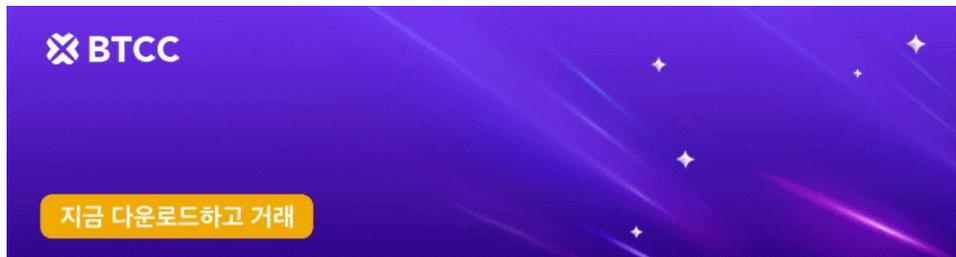
- [결론](#)

## 패닉 셀링이란 무엇인가요?

패닉 매도는 합리적인 분석보다는 공포, 루머 또는 과잉 반응으로 인해 주식, 산업 또는 전체 시장을 광범위하게 매도하는 것을 말합니다.

패닉 매도는 공포에 휩싸인 투자자가 더 큰 손실을 피하기 위해 서둘러 투자를 매도할 때 발생합니다. 이러한 행동은 갑작스러운 부정적인 뉴스, 경기 침체 또는 시장을 불안정하게 만드는 예상치 못한 글로벌 상황으로 인해 촉발되는 경우가 많습니다. 많은 투자자가 패닉 매도에 나서면 자산 가격이 급락하여 시장 변동성이 더욱 증폭될 수 있습니다. 시장 침체의 감정적 영향은 때때로 이성적인 선택보다 우선할 정도로 강력할 수 있습니다. 투자자는 장기 투자 계획을 무시하고 손실을 감수하고 매도하여 시장 반등을 기다리지 않고 손실을 구체화할 수 있습니다.

패닉 매도가 특정 수준에 도달하면 증권거래소는 공포와 매도의 악순환을 끊기 위해 일시적으로 거래를 중단합니다.



[안드로이드 버전 다운로드](#)

[iOS 버전 다운로드](#)

[신규 유저 한정 이벤트\(입금 및 거래 시 10,055USDT 보상\) <<<<](#)

## 주식시장 변동성 장세에서 투자자들이 패닉 매도를 피하려면 어떻게 해야 할까요?

패닉 매도는 암호화폐 시장에만 존재하는 것이 아니라 주식 시장과 금융 시장에도 존재합니다. 사람들은 두려움이 논리보다 우선하는 경향이 있으며, 특히 투자 세계에서는 종종 잘못된 선택으로 이어지는 경우가 많습니다. 이를 방지하기 위해 [트레이더](#)는 감정이 통제 불능 상태가 될 때 참고할 수 있는 투자 계획을 세워야 합니다. 암호화폐 투자 시 어려움을 겪지 않으려면 다음 사항을 주의 깊게 살펴보는 것이 좋습니다.

### 1. 다양성

분산투자는 위험 관리의 초석이며 다양한 자산 클래스, 산업 및 지역에 걸쳐 투자를 배분하는 것을 포함합니다. 이렇게 하면 단일 경기 침체가 전체 포트폴리오에 미치는 영향을 최소화할 수 있습니다. 예를 들어, 모든 자금을 기술주에 투자하는 대신 일부 자금을 채권, 부동산, 해외 주식에 분산 투자하는 것입니다. 이러한 접근 방식은 기술 섹터가 어려움을 겪더라도 전체 포트폴리오가 탄력성을 유지할 수 있도록 보장합니다.

### 2. 사전 계획 전략 수립

또한 시장 변동성에 대처하기 위해서는 미리 계획된 투자 전략이 중요합니다. 여기에는 명확한 매수 및 매도 목표가 설정, 위험 성향 파악, 투자 일정 결정 등이 포함됩니다. 선제적이고 전략적으로 대응하면 패닉 매

도를 피하고 장기적인 재무 목표에 집중할 수 있습니다.

은퇴 저축, 자녀 대학 학자금 또는 기타 장기 목표 등 재무 목표를 명확하게 정의하는 투자 계획을 세울 수 있습니다. 자산을 사고 파는 구체적인 조건을 명시하는 것은 시장 변동이 심한 시기에도 투자자가 집중력을 유지하고 전략을 고수하는 데 도움이 되므로 중요합니다.

### 3. 손절 주문 사용

리스크를 최소화하는 효과적인 도구는 손절 주문을 사용하는 것입니다. 이러한 주문은 미리 설정한 가격에 도달하면 자동으로 주식 매도를 트리거하여 잠재적 손실을 제한하고 감정적인 판단을 배제합니다. 예를 들어 현재 100달러에 해당하는 주식을 보유하고 있는 경우 90달러에 손절 주문을 설정하면 가격이 해당 수준까지 떨어지면 매도가 시작되어 추가 하락을 방지할 수 있습니다.

### 4. 레버리지 관리

**레버리지**는 주식 시장에서 수익과 손실을 확대할 수 있는 강력한 도구입니다. 하지만 시장 침체에 과도하게 사용하면 심각한 금전적 손실을 초래할 수 있습니다. 과도한 위험으로부터 포트폴리오를 보호하려면 레버리지를 관리 가능한 수준으로 유지하는 것이 중요합니다. 예를 들어 마진을 이용해 주식을 매수할 때는 자신의 위험 허용 범위를 넘어서는 차입을 하지 않도록 주의해야 합니다. 높은 레버리지는 종종 마진콜로 이어져 시장 침체에 투자자가 불리한 가격에 자산을 매도해야 하는 상황을 초래합니다.

### 5. 정기적인 이익 실현

또한 시장 혼란기에 패닉 매도 충동을 완화하는 신중한 전략은 정기적으로 수익을 실현하는 것입니다. 투자금에서 정기적으로 인출하면 수익을 고정할 수 있을 뿐만 아니라 미래의 잠재적 손실에 대한 완충 장치도 마련할 수 있습니다. 이 접근법을 고려해 보세요: 포트폴리오에 있는 주식이 목표 가격에 도달할 때마다 일부를 매도하세요. 이렇게 하면 주식의 지분을 유지하면서 수익을 실현하고 추가적인 상승 가능성을 포착할 수 있습니다.

### 6. 자신의 위험 허용 범위 이해

패닉 매도를 피하려면 자신의 위험 허용 한도를 철저히 이해하는 것이 중요합니다. 자신의 한도를 알고 그에 따라 투자하면 시장 폭풍을 침착하게 극복하고 장기적인 재무 목표를 위태롭게 할 수 있는 충동적인 결정을 내리는 것을 피할 수 있습니다.

예를 들어, 위험을 회피하는 투자자는 성장주나 투기성 벤처보다 변동성이 적은 채권, 우량주, 배당금 지급 기업 등 보다 안정적인 투자처를 선택할 수 있습니다.

### 7. 정보를 계속 제공하되 과잉 반응은 피하세요.

또한 주식 시장 뉴스를 파악하는 것도 중요하지만 단기적인 시장 변동에 과도하게 반응하지 않는 것도 중요합니다. 대신 투자자는 모든 뉴스 헤드라인이나 일시적인 시장 움직임에 충동적으로 반응하기보다는 장기적인 추세와 투자의 펀더멘탈에 집중해야 합니다. 이러한 접근 방식에는 신뢰할 수 있는 금융 뉴스 소스를 팔로우하고 투자에 대한 정보를 지속적으로 파악하는 동시에 선정적인 뉴스나 단기적인 시장 변동에 따라 성급하게 결정하려는 충동을 억제하는 것이 포함됩니다.

### 8. 정서적 규율의 실천

마지막으로, 시장 변동성에 대처하기 위해서는 투자자가 침착하고 이성적으로 감정을 다스리는 것이 중요합니다. 긍정적인 사고 연습과 미리 설정한 투자 계획을 준수하는 것은 공포와 불안을 진정시키는 강력한 도구입니다. 예를 들어 시장이 하락할 때는 잠시 멈춰서 장기 투자 목표를 되돌아보고 포트폴리오를 지속적

으로 검토하려는 충동을 억제하는 것이 중요합니다. 지나친 모니터링은 스트레스와 충동적인 의사결정을 악화시킬 수 있지만, 꾸준하고 인내심을 갖고 접근하면 시장 변동성에 직면했을 때 더 많은 정보를 바탕으로 현명한 선택을 할 수 있습니다.

## 결론

패닉 매도는 포트폴리오에 치명적인 영향을 미칠 수 있습니다. 이러한 위험을 줄이려면 패닉 매도를 유발하는 요인을 이해하고 효과적인 전략을 실행하는 것이 중요합니다. 변동성이 큰 시장 상황에서 이성적인 결정을 내리기 위해서는 사전에 계획된 다양한 투자 전략과 감정적 절제가 중요합니다. 신중한 계획을 세우면 투자자는 주식 시장의 내재된 기복을 극복하고 장기적인 재무 목표를 달성하기 위한 궤도를 유지할 수 있습니다. 패닉 매도는 종종 후회스러운 결정으로 이어지며, 침착하고 사려 깊은 접근 방식은 어떤 폭풍우도 극복하는 데 도움이 될 수 있다는 점을 기억하세요.