

Deposit to earn rewards



Sign up and deposit to receive up to **17,500 USDT** in bonuses.
Exclusive for new users only.

Get it now

[PDF Database Document] - BTCC Cryptocurrency Exchange

<https://www.btcc.com/ru-RU/academy/financial-investment/what-is-panic-selling-how-to-avoid-panic-selling-in-the-stock-market-bjx-7>

Что такое панические продажи? Как избежать панических продаж на фондовом рынке?



Панические продажи — распространенная, но дорогостоящая ошибка среди инвесторов во время волатильности рынка. Страх финансовых потерь часто вызывает импульсивные решения, которые заставляют их продавать активы со скидкой до того, как рынок восстановится. Чтобы избежать такого реакционного поведения и защитить свои инвестиции, важно понимать коренные причины панических продаж. В этой статье мы обсудим, что такое панические продажи и как их избежать. Как избежать панических продаж и защитить свой портфель.

- [Что такое панические продажи?](#)
- [Как инвесторам избежать панических продаж во время волатильности фондового рынка?](#)
- [Заключение](#)

Что такое панические продажи?

Панические продажи — это массовые продажи акций, отраслей или целых рынков из-за страха, слухов или чрезмерной реакции, а не рационального анализа.

Панические продажи происходят, когда инвесторы, движимые страхом, спешат продать свои инвестиции, чтобы избежать больших потерь. Такое поведение часто вызвано внезапными негативными новостями, экономическим спадом или неожиданными глобальными событиями, которые дестабилизируют рынки. Когда большое количество инвесторов в панике продают, это может привести к резкому падению цен на активы, что еще больше усиливает волатильность рынка. Эмоциональное воздействие рыночного спада может быть сильным, иногда превосходя рациональный выбор. Инвесторы могут пренебречь своими долгосрочными инвестиционными планами и продать с убытком, тем самым кристаллизуя эти потери, вместо того, чтобы ждать восстановления рынка.

Когда панические продажи достигают определенного уровня, фондовая биржа временно приостанавливает торги, пытаясь разорвать порочный круг страха и продаж.

Как инвесторам избежать панических продаж во время волатильности фондового рынка?

Панические продажи существуют не только на рынке криптовалют, они существуют также на фондовом и финансовых рынках. У людей есть укоренившаяся тенденция позволять страху преобладать над логикой, что часто приводит к неправильному выбору, особенно в инвестиционном мире. Чтобы избежать этого, трейдерам следует создать инвестиционный план, которого они смогут придерживаться и к которому будут обращаться, когда их эмоции выйдут из-под контроля. Чтобы избежать каких-либо проблем при инвестировании в криптовалюты, мы рекомендуем вам обратить пристальное внимание на следующие моменты.

1. Разнообразие

Диверсификация является краеугольным камнем управления рисками и предполагает распределение инвестиций по различным классам активов, отраслям и географическим регионам. Поступая таким образом, вы сможете минимизировать влияние любого отдельного спада на весь ваш портфель. Например, вместо того, чтобы инвестировать все свои деньги в акции технологических компаний, вложите часть своих денег в облигации, недвижимость и международные акции. Такой подход гарантирует, что ваш общий портфель останется устойчивым, даже если технологический сектор испытывает трудности.

2. иметь стратегию предварительного планирования

Кроме того, заранее спланированная инвестиционная стратегия имеет решающее значение для борьбы с турбулентностью рынка. Это включает в себя установление четкой целевой цены для покупки и продажи, определение вашего аппетита к риску и определение графика инвестиций. Проявив инициативу и стратегическое мышление, вы сможете избежать панических продаж и сосредоточиться на своих долгосрочных финансовых целях. Вы можете создать инвестиционный план, который четко определит ваши финансовые цели, будь то пенсионные сбережения, фонд обучения в колледже для ваших детей или любая

другая долгосрочная цель. Определение конкретных условий, при которых вы покупаете и продаете активы, важно, потому что это помогает инвесторам оставаться сосредоточенными и придерживаться своей стратегии даже во времена рыночной турбулентности.

3. Использование стоп-лосс ордеров

Эффективным инструментом минимизации риска является использование стоп-лосс ордеров. Эти приказы автоматически запускают продажу акций, когда они достигают заданной цены, ограничивая потенциальные потери и исключая эмоциональные решения. Например, если вы держите акции, которые в настоящее время стоят 100 долларов, размещение стоп-лосса на уровне 90 долларов предотвратит дальнейшее снижение, начав продажу, как только цена упадет до этого уровня.

4. Управление кредитным плечом

Кредитное плечо — мощный инструмент, который может увеличить прибыли и убытки на фондовом рынке. Однако чрезмерное использование во время спада на рынке может привести к серьезным финансовым потерям. Чтобы защитить свой портфель от неоправданного риска, важно поддерживать кредитное плечо на управляемом уровне. Например, при использовании маржи для покупки акций вам следует проявлять осторожность и избегать заимствований, превышающих вашу толерантность к риску. Высокое кредитное плечо часто приводит к маргинальным требованиям, вынуждая инвесторов продавать активы по невыгодным ценам во время рыночных спадов.

5. Регулярная фиксация прибыли

Кроме того, разумной стратегией сглаживания импульса к паническим продажам во время рыночных потрясений является регулярное получение прибыли. Регулярно выводя средства из своих инвестиций, вы не только фиксируете прибыль, но и создаете буфер против потенциальных будущих потерь. Рассмотрите такой подход: всякий раз, когда акция в вашем портфеле достигает вашей целевой цены, продавайте ее часть. Таким образом, вы можете извлечь выгоду из прибыли, сохраняя при этом долю в акциях, готовую использовать потенциал дальнейшего роста.

6. Поймите свою толерантность к риску

Тщательное понимание своей толерантности к риску имеет решающее значение для предотвращения панических продаж. Знание своих пределов и соответствующее инвестирование помогут вам спокойно пережить рыночные штормы и избежать принятия импульсивных решений, которые могут поставить под угрозу ваши долгосрочные финансовые цели.

Например, инвесторы, не склонные к риску, могут выбрать более стабильные инвестиции, такие как облигации, акции «голубых фишек» или компании, выплачивающие дивиденды, которые, как правило, менее волатильны, чем акции роста или спекулятивные предприятия.

7. держите в курсе, но избегайте чрезмерной реакции

Кроме того, хотя важно быть в курсе новостей фондового рынка, также важно избегать чрезмерной реакции на краткосрочные колебания рынка. Вместо этого инвесторам следует сосредоточиться на долгосрочных тенденциях и основах своих инвестиций, а не импульсивно реагировать на каждый заголовок новостей или временное движение рынка. Этот подход предполагает отслеживание надежных источников финансовых новостей и получение

информации о своих инвестициях, одновременно сопротивляясь желанию принимать необдуманные решения, основанные на сенсационных новостях или краткосрочных колебаниях рынка.

8. Практика эмоциональной дисциплины

Наконец, эмоциональная дисциплина является ключом к борьбе с волатильностью рынка, требуя от инвесторов сохранять спокойствие и рациональность. Упражнения на позитивное мышление и следование заранее заданному инвестиционному плану — мощные инструменты для успокоения страха и беспокойства. Например, когда рынок падает, важно сделать паузу и подумать о своих долгосрочных инвестиционных целях и не поддаваться желанию постоянно пересматривать свой портфель. Чрезмерный мониторинг может усугубить стресс и импульсивное принятие решений, а устойчивый и терпеливый подход может привести к более осознанному выбору в условиях волатильности рынка.

Заключение

Панические продажи могут иметь разрушительные последствия для вашего портфеля. Чтобы смягчить эти риски, важно понять факторы, которые вызывают панические продажи, и реализовать эффективные стратегии. Диверсифицированные, заранее спланированные инвестиционные стратегии и эмоциональная дисциплина являются ключом к принятию рациональных решений в нестабильных рыночных условиях. Имея хорошо продуманный план, инвесторы могут преодолевать взлеты и падения фондового рынка и оставаться на правильном пути для достижения своих долгосрочных финансовых целей. Помните, что панические продажи часто приводят к печальным решениям, а спокойный и взвешанный подход поможет вам пережить любую бурю.