

BTCC “新手专享”

注册并入金BTCC，领取最高价值17,500USDT奖励。  
推荐好友还有更多返佣奖励。

立即注册/查看详情

## 质押、流动性挖矿或收益农场（Yield Farming）：哪一个是您2024年最佳选择？

原文：

<https://www.btcc.com/zh-CN/academy/research-analysis/staking-liquidity-mining-or-yield-farming-which-is-your-best-choice-for-2024-bjx>



去中心化金融(DeFi) 世界开辟了多种利用未使用代币赚取被动收入的途径，例如质押、流动性挖矿和流动性挖矿。考虑到一系列的选择，加密货币爱好者可能会发现很难确定最适合他们需求的方法。本文旨在透过分解每个术语并强调收益农场（Yield Farming）、流动性挖矿和质押之间的关键功能和区别来澄清混乱。我们将透过实际范例来说明这些概念，提供全面的指南，帮助您了解DeFi 领域并就您的加密资产做出明智的决策。

- [质押：工作原理、优点和缺点以及现实生活中的例子](#)
- [质押的优点和缺点](#)
- [质押范例](#)
- [流动性挖矿：工作原理、优点和缺点以及现实生活中的例子](#)

- [流动性挖矿的优缺点](#)
- [流动性挖矿范例](#)
- [收益农场 \(Yield Farming\)：运作方式、优点和缺点以及现实生活中的例子](#)
- [收益农场 \(Yield Farming\) 的优点和缺点](#)
- [DeFi 收益农场 \(Yield Farming\) 范例](#)
- [质押、流动性挖矿、收益农场 \(Yield Farming\)：正面比较](#)
- [如何选择适合自己的？](#)
- [结论](#)

## 质押：工作原理、优点和缺点以及现实生活中的例子

当权益证明 (PoS) 区块链上的验证者存入加密货币时，就会发生质押，使它们有资格处理交易并用新区块扩展区块链。这些存款作为抵押品，保证验证者的完整性。为了表彰他们的奉献精神，验证者会收到新铸造的加密货币作为奖励。然而，管理验证器节点需要技术专业知识和持续操作，这可能具有挑战性。因此，许多加密货币持有者更愿意将他们的代币委托给验证者，从而使他们能够获得一部分质押奖励，而无需维护节点的麻烦和费用。重要的是要记住，验证者通常会收取费用，并且集体质押奖励根据其比例份额分配给所有委托者。

### 质押的优点和缺点

#### 质押的优点

- 代币持有者可以透过质押积极为区块链的加密经济安全做出贡献。
- 质押的便利性使得任何拥有笔记型电脑的人都可以运行验证器节点，从而无需专门的硬件。
- 验证者和委托者将获得新铸造的加密货币奖励，从而激励参与。
- 更多的质押加密货币可以增强网络，增强其整体安全性和稳定性。
- 质押是环保的，因为它不需要与工作量证明 (PoW) 挖矿相关的能源密集型流程。

#### 质押的缺点

- 运行验证器节点需要技术知识，这可能对某些代币持有者来说是一个障碍。
- 验证者必须保持24/7 的可用性，这可能具有挑战性，并且可能需要额外的资源。
- 委托人严重依赖他们选择的验证器来安全储存和管理其委托代币。
- 质押涉及风险，例如削减，如果验证者行为恶意或未能履行职责，可能会导致质押代币的损失。
- 只能质押原生代币的限制限制了持有多种类型加密货币的人的选择。

### 质押范例

在这里，我们不会讨论透过运行您自己的验证器节点来进行质押，相反，我们将提供一个简单的加密货币质押范例。考虑最轻松的质押权益证明 (PoS) 加密货币的方法，例如以太币 (ETH) 和 Solana (SOL)：流动性质押。假设您有兴趣质押 ETH。您可以透过 Rocket Pool 或 Lido 等流动质押平台来实现这一目标。

这些平台透过为质押者为每个存入的代币提供等量的流性质押代币 (LST) 而闻名。这些 LST 反映了基础质押代币的市场价值，并为交易、质押等提供了灵活性。但请记住，流性质押平台确实会为其服务收取费用。

## 流动性挖矿：工作原理、优点和缺点以及现实生活中的例子

流动性挖矿涉及向流动性池提供加密货币以获取收益。它的起源可以追溯到去中心化交易所（DEX）的出现，这与依赖中心化做市商的传统股票、外汇和大宗商品市场形成鲜明对比。DEX 不依赖经纪商或交易公司，而是透过流动性池和智能合约进行运营，从而实现去中心化交易。为了进行DeFi 流动性挖矿，加密货币持有者通常成对存入代币。例如，如果您想向DEX 上的ETH-USDC 池做出贡献，您需要向该池提供等值美元价值的ETH 和USDC 代币。结果，流动性提供者获得了资金池累积的交易费用的一部分。这种创新方法具有独特的优势，但也存在一定的风险。探索流动性挖矿的来龙去脉，权衡其利弊，并透过现实生活中的例子来了解其实际应用。

流动性提供者可能会获得额外奖励，例如治理代币，具体取决于DEX。一般来说，与稳定且广泛使用的加密货币对（例如稳定币、ETH 和BTC）相比，奇异的加密货币对可提供明显更高的投资回报。透过提供不太常见的货币对，投资者可以利用更高的收益率。这种策略开启了获得更大利润的机会，特别是与更成熟和流行的加密货币的回报相比。

### 流动性挖矿的优缺点

#### 流动性挖矿的优点

- 促进无需许可的DeFi 交易，实现无缝高效的交易。
- 流动性提供者从各自的资金池中赚取部分交易费，从而提供被动收入流。
- 提供者还可以获得治理代币和额外奖励，进一步激励参与。

#### 流动性挖矿的缺点

- 流动性提供者很容易遭受无常损失，当池中资产的价值相对于彼此发生变化时，就会发生这种损失。
- 有诈骗和诈骗的风险，恶意行为者可能会突然撤回资金或制定诈欺计画。
- 提供者也面临智慧合约风险，包括可能导致财务损失的错误或漏洞。

### 流动性挖矿范例

让我们在流动性挖矿范例中探索基于Polygon 的DEX QuickSwap。将您的加密钱包连接到QuickSwap DEX 后，您会发现为资金池贡献流动性的选项。要参与MATIC-SFL 代币对，您必须存入两种等值美元价值的代币。DEX 介面显示您的池贡献百分比，表示您赚取的交易费份额。作为回报，您将收到LP 代币，作为您提供流动性的收据。高级用户可以更灵活地为其流动性供应选择特定的价格范围。这种策略方法使您能够以最高预期交易量为目标价格范围，从而最大限度地提高您的费用收入。

此外，大多数DEX 都提供单一代币流动性供应的便利性。深入研究QuickSwap 并释放流动性挖矿的潜力，其中策略贡献可以在动态的加密货币领域带来丰厚的回报。

## 收益农场（Yield Farming）：运作方式、优点和缺点以及现实生活中的例子

流动性挖矿是一种利用DeFi 机制的策略，使投资者能够从其持有的加密货币中获得最大回报。这种综合方法包括质押、流动性挖掘和借贷，通常作为多方面的流程执行，以优化加密代币的利润。流动质押、重新质押和加密借贷的出现增加了流动性挖矿的复杂性，使其成为一项复杂但回报丰厚的活动。

由于像Compound和Uniswap这样的平台引入了流动性池和激励计划等改变游戏规则的功能，这一概念在2020 年DeFi 夏季期间获得了巨大的关注。因此，流动性挖矿已成为去中心化金融领域的关键方面，为加密货币爱好者提供了利润丰厚的机会和独特的挑战。

# 收益农场（Yield Farming）的优点和缺点

## 收益农场（Yield Farming）的优点

- 加密货币持有者可以通过质押代币赚取收益，从而获得额外的收入来源。
- 流动性挖矿通常提供比传统金融方法更高的回报。
- 挖矿是一种相对简单的投资选择。
- 挖矿是无国界的活动，这意味着任何人都可以参与，无需批准或资格。

## 收益农场（Yield Farming）的缺点

- 流动性挖矿策略可能很复杂，并且涉及重大风险，需要仔细考虑和理解。
- 许多流动性挖矿平台存在安全风险，包括智能合约漏洞和黑客攻击。
- 挖矿可能涉及高昂的交易费用，从而降低整体利润。
- 执行许多流动性挖矿策略可能会产生高额Gas费，从而降低整体利润。

# DeFi 收益农场（Yield Farming）范例

加密货币投资者越来越多地转向去中心化金融（DeFi）收益农业策略来增加其数位资产持有量。透过将USDT 稳定币存入Aave 借贷平台，精明的投资者可以获得可观的5% 收益率。但这只是开始。透过从Aave 借入资金，他们可以利用2.7% APY 的低借贷利率来获得ETH 代币。这些代币反过来可以在Lido 流动性质押平台上使用，产生额外的3%-4% 的利息。更重要的是，在Lido 上质押ETH 会返回LST，称为stETH，这开辟了进一步的投资机会。

投资者可以将这些stETH 存回Aave，继续赚取质押奖励，同时以极具吸引力的8.4% 年利率借入Ethena 的USDe 稳定币。这项策略性收益农业的最后一步是将USDe 质押到Ethena 的网站上，提供丰厚的13.6% 年化收益。然而，谨慎对待这些DeFi 流动性挖矿策略，仔细考虑更广泛的市场风险、协议特定的锁定期和质押条件是至关重要的。透过应对这些复杂性，投资者可以透过仔细的规划和执行来最大化其加密货币收益。

# 质押、流动性挖矿、收益农场（Yield Farming）：正面比较

我们整理了质押、流动性挖矿和收益农场（Yield Farming）之间的主要差异。在这场面对面的比较中发现哪种策略最适合您的投资目标。今天就揭开加密货币收入的秘密！

方面	质押	流动性挖矿	收益农场（Yield Farming）
所需经验	初学者	经验丰富	高档
风险	削减，验证者风险	减损损失、智慧合约风险、地毯拉力	市场风险、质押风险、智能合约风险、清算风险
需要令牌	原生代币	取决于流动资金池	任何加密货币都可以成为流动性挖矿策略的一部分
NFT 用法	NFT 不能用于质押	NFT 不能用于流动性挖矿	NFT 可透过NFT 借贷平台用于流动性挖矿
Yield	质押殖利率取决于区块链	流动性提供者赚取交易费和激励计划奖励	有效的单产农业策略可以带来高产量

# 如何選擇適合自己的？

如果您是加密货币新手，那么首先学习如何使用自我托管钱包并掌握区块链技术的基础知识（包括汽油费和原生代币）至关重要。掌握这些基础知识可以让您在令人兴奋的质押世界中取得成功，您可以在支援

网络安全的同时增加您的加密货币持有量。随着Lido 和Rocket Pool 等用户友好的流动质押平台的出现，质押变得比以往任何时候都更加容易和简单。然而，质押通常仅限于原生代币。如果您希望透过非原生代币赚取收益，流动性挖矿可能是您的下一步。

但请注意，这种策略并非没有风险，包括潜在的无常损失，这使其更适合经验丰富的DeFi 使用者。对于那些寻求更高产量的人来说，流动性耕作策略提供了获得可观回报的潜力。然而，这些策略可能非常复杂，需要仔细规划，因此它们最适合能够轻松应对这种动态环境的风险和回报的高级DeFi 用户。

## 结论

质押、流动性挖矿和收益农场（Yield Farming）让您比以往任何时候都更容易从资产中赚取收益。去中心化金融（DeFi）革命由于其无需许可的性质，使得获取利息机会变得民主化。现在，任何拥有加密货币和网路连线的人都可以探索这些创新方法来产生回报。

无论您是质押、农业收益还是挖掘流动性，DeFi 世界都为您提供增加了财富的机会。然而，重要的是要记住这些策略会带来投资风险。在进行任何这些活动之前，请务必进行彻底的研究以做出明智的决定。