

 “ **新手專享** ”

註冊並入金 BTCC，領取最高價值**17,500USDT**獎勵。
推薦好友還有更多返佣獎勵。

[立即註冊/查看詳情](#)

[PDF Database Document] - BTCC Cryptocurrency Exchange

原文：

<https://www.btcc.com/zh-TW/academy/research-analysis/instagram-view-history>

IG怎麼看瀏覽記錄？IG 瀏覽紀錄、影片觀看紀錄查詢方法

當我們使用 Instagram 時，會瀏覽數百個個人資料、貼文和影片。有時，我們可能會遺漏一些東西，或者再想要分享時忘記具體名稱，這個時候，了解如何查詢您在 Instagram 上的瀏覽紀錄十分重要。

本篇簡短的文章將示範如何在手機上快速檢查並查看您的 Instagram 瀏覽紀錄。



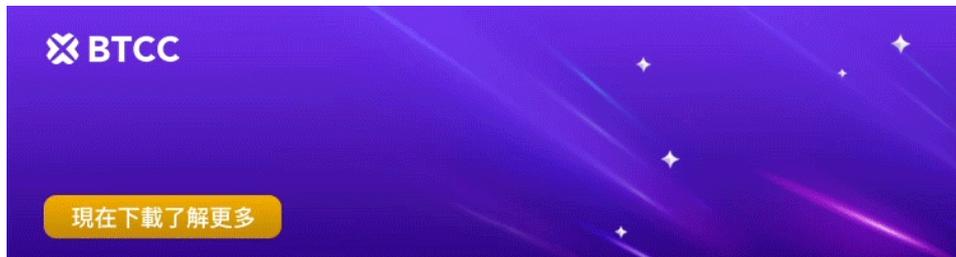
IG 瀏覽紀錄怎麼看？

Instagram（IG）是一款照片和影片分享社交媒體應用程式，由 Kevin Systrom 於 2010 年 10 月 6 日推出。

隨著不斷發展，IG 不僅有貼文、影片，還包括故事、直接訊息和「發現」標籤等功能，用於探索其他用戶的內容。

但在使用中，難免會遇到 Instagram 瀏覽紀錄不見的情況，這個時候，您可以透過：「你的動態」、「存取資料」、「搜尋關鍵詞」等幾個主要方法進行查詢。

下文我們將詳細介紹不同情況下 IG 瀏覽紀錄查詢方法。



[下載Android版](#)

[下載iOS版](#)

[台灣用戶專享優惠活動（10,055 USDT 交易大禮包）<<<<](#)

如何查詢我的 IG 影片觀看紀錄？

與 TikTok 不同，Instagram 沒有「影片觀看歷史紀錄」選項，因此無法直接查看您觀看過的影片。但有幾種方法可以幫助您找到您正在尋找的 IG Reels 連續短片或一般影片。

IG 影片觀看紀錄查詢方法①：檢查您的 Reels Feed

如果您想尋找之前在 Instagram 上觀看過的 Reels，它可能仍在您的 Reels Feed 中。

Instagram 的演算法通常會根據您的影片觀看歷史紀錄向您顯示類似的內容，因此滑動瀏覽 Reels feed 可以幫助您再次找到該影片。

IG 影片觀看紀錄查詢方法②：查看您的動態歷史

Instagram 會紀錄您的互動。如果您按讚了該影片或進行了留言，您就可以在 Instagram 選單中找到 IG 影片觀看紀錄。具體步驟如下：

1. **開啟 Instagram 應用程式：** 在您的裝置上啟動 IG 應用程式。

2. **找到「互動」**：點選右上角「選單」>「你的動態」>「互動」。
3. **找到您的IG 影片瀏覽紀錄**：在互動中，可以看到「留言」、「說讚的內容」、「限時動態回覆」、「審查」四個選項。如果您之前有按讚，點擊第二個選項就可以查看自己之前按讚過的 IG 影片。

這個方法同樣可以找到您之前按讚過的 IG 貼文。

IG 影片觀看紀錄查詢方法③：查看 IG 儲存歷史

如果您曾保存過 IG 影片或貼文，則可以按照以下簡單步驟來查看 IG 瀏覽紀錄：

1. **開啟 Instagram 應用程式**：在您的裝置上啟動 IG 應用程式。
2. **找到「已儲存」**：點選右上角「選單」>「已儲存」。

從這裡，您將能夠看到您保存的所有內容。

IG 影片觀看紀錄查詢方法④：搜尋 IG 帳戶

如果您記得是誰發布了該 Instagram 影片，則可以搜尋他們的 IG 帳戶並在那裡找到該影片。

如果不起作用，您可以在 Google 或 TikTok 等其他社交媒體上搜尋，看看影片是否顯示。

IG 影片觀看紀錄查詢方法⑤：使用關鍵字搜尋

如果您記得影片中的具體細節或關鍵字，您可以使用 Instagram 的搜尋欄。

在 IG 搜尋欄輸入與影片相關的關鍵字或主題標籤，看看是否可以重新觀看您在 Instagram 上看到的影片。

IG 影片觀看紀錄查詢方法⑥：下載 IG 數據

如果上述解決方案均無效，並且您確實想查找該影片，則可以在 Instagram 上下載您的資料。

Instagram 允許您下載資料副本，其中包括您的 IG 瀏覽紀錄清單。具體步驟如下：

1. **開啟 Instagram 應用程式**：在您的裝置上啟動 IG 應用程式。
2. **找到「下載資訊」**：點選右上角「選單」>「你的動態」>「下載資訊」。
3. **下載 IG 資料**：接著，您需要輸入您的 Email 電子郵件地址，點選「要求下載」並輸入 IG 帳號密碼。

Instagram 會向您發送下載資料的連結，其中包括您的 Instagram 觀看影片歷史紀錄。

但請記住，此方法可能需要幾天時間。

如何找到 IG 上看過但沒按讚的貼文或影片紀錄？

要找到您在 Instagram 上觀看但沒按讚的貼文或影片可能會很困難，因為 Instagram 缺乏特定的觀看歷史紀錄功能。

但您可以使用我上面建議的方法試一試。



[下載Android版](#)

[下載iOS版](#)

[台灣用戶專享優惠活動（10,055 USDT 交易大禮包）<<<<](#)

IG 怎麼看故事瀏覽紀錄？

與 IG 連續短片和貼文不同，您可以輕鬆找到最近查看的 Instagram 故事。

如果您想要查看自己的 Instagram 故事瀏覽紀錄，可按照以下步驟查詢：

1. **開啟 Instagram 應用程式：** 在您的裝置上啟動 IG 應用程式
2. **找到故事「選單」：** 回到 IG 主頁，向左滑動主頁貼文上方的故事，直到您到達故事末尾。這是因為當您查看故事時，它會轉到來源中故事行的末尾。

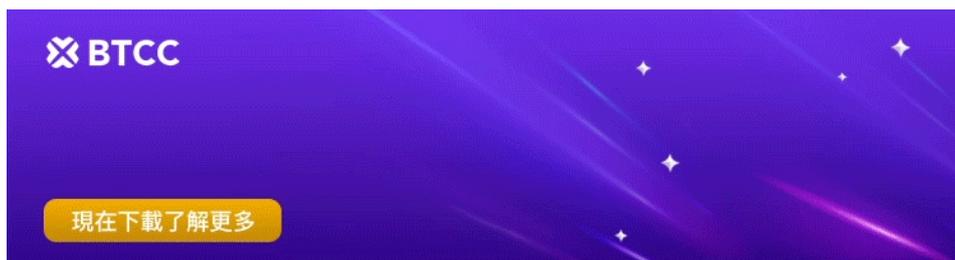
IG 如何看自己的搜尋紀錄？

我們可以透過 Instagram 內建的搜尋功能來快速查找任何的 IG 帳號、地標、標籤（Hashtag），而這些你搜尋過的搜尋紀錄都會被儲存起來。

如果您想要查看自己的 Instagram 搜尋紀錄，可按照以下步驟查詢：

1. **開啟 Instagram 應用程式：** 在您的裝置上啟動 IG 應用程式
2. **點選「搜尋」：** 若要查看搜尋紀錄，請點擊放大鏡圖示並點選「搜尋」對話方塊。在輸入文字之前，將顯示一個列表，其中包含您最近查閱過的使用者和主題標籤。
3. **查看搜尋紀錄請看：** 單點「查看全部」，您可以看到完整的歷史紀錄清單。

當然，您也可以刪除自己的 IG 瀏覽紀錄。要刪除 IG 搜尋歷史紀錄，可點擊「查看全部」選單中的「刪除所有內容」。您也可以點擊每個設定檔旁邊的 X 來刪除每個單獨的搜尋。這樣，您可以刪除一些搜索，列表也不會意外消失。



[下載Android版](#)

[下載iOS版](#)

[台灣用戶專享優惠活動（10,055 USDT 交易大禮包）<<<<](#)

IG 怎麼看帳戶歷史紀錄？

如果您已經擁有 Instagram 帳戶很長一段時間，想要查看自己先前的帳號紀錄，只需按照以下快速步驟操作即可：

1. **開啟 Instagram 應用程式：** 在您的裝置上啟動 IG 應用程式
2. **找到「帳戶歷史紀錄」：** 點選右上角「選單」>「你的動態」>「帳戶歷史紀錄」。

在這裡，您將能夠看到對您的姓名、個人簡介、個人簡介網站連結、密碼和帳戶隱私（公開或私人）所做的每項變更以及其他變更。

常見問題解答

IG 如何看自己的瀏覽紀錄？

Instagram 沒有特定的「觀看歷史紀錄」功能。不過，您可以使用多種方法來尋找您觀看過的影片，例如檢查 Reels feed、查看互動歷史紀錄、搜尋發布影片的帳戶或使用與影片相關的關鍵字。

您可以查看您在 IG 上查看過的貼文嗎？

Instagram 不提供直接方式來查看您查看過的所有貼文。但是，如果您按讚了某個貼文，您可以在「您的動態」下的互動歷史中找到它。

您可以在 IG 上查看您的搜尋紀錄嗎？

Instagram 沒有允許您查看瀏覽紀錄的功能。您可以透過前往搜尋標籤並查看最近的搜尋來查看搜尋紀錄。您最近的搜尋將顯示在頂部。如果您願意，您可以清除 Instagram 搜尋建議。

IG 影片瀏覽次數怎麼看？

您可在 Instagram 影片下方查看影片的觀看次數。



[下載Android版](#)

[下載iOS版](#)

[台灣用戶專享優惠活動（10,055 USDT 交易大禮包）<<<<](#)

總結

如果您有遇到想要查看 IG 瀏覽紀錄的情況，可按照上文提及的方法進行嘗試。

不過，由於 Instagram 沒有特定的「觀看歷史紀錄」的功能，因此建議如果您在 Instagram 上發現任何有趣的內容，請嘗試將其保存在您的收藏中，以免丟失。

您可能感興趣：

- [Telegram忘記密碼怎麼辦？如何恢復Telegram帳號密碼？](#)
- [Telegram Stars是什麼？怎麼買？Telegram Stars價格、用法一次看 - BTCC](#)
- [新詐騙手法！傳送「Telegram截圖」帳戶被偷走？如何提高自己的帳戶安全性？ - BTCC](#)
- [如何在Telegram聊天中傳送USDT、BTC、TON等加密貨幣？ - BTCC](#)
- [TON幣是什麼？未來如何？怎麼買最賺錢？Telegram如何透過TON提供加密服務？ - BTCC](#)
- [Telegram推出「匿名電話號碼」，起價9 TON，無SIM卡也能註冊 - BTCC](#)

.....

想了解更多有關區塊鏈和金融的資訊，可以進入 [BTCC 學院](#) 及 [資訊](#) 頁面進行查看。

BTCC 註冊優惠活動

註冊後即可獲得 10 USDT 贈金，再加入官方 LINE 參加活動可獲得額外 10 USDT 贈金。新用戶註冊後 7 天內入金，贈金最高 10,055 USDT！趕快開始註冊吧！

更多優惠內容：[關注 BTCC 活動中心](#)

註冊 BTCC 贏10,055U豐厚贈金（入金活動）

關於 BTCC

- 安全性高，已獲得美國、歐洲、加拿大等地監管牌照
- 無資金費率
- 300 種虛擬貨幣合約

- 10到250倍靈活槓桿
- 交易費低至 0.01%
- 行業領先的市場流動性，交易深度大
- 提供通證化代幣（貴金屬、美股、台股）
- 24 小時線上真人客服
- 每月提供大量福利活動

[立即註冊 BTCC 帳戶](#)