

BTCC “**新手專享**”

註冊並入金 BTCC，領取最高價值**17,500USDT**獎勵。
推薦好友還有更多返佣獎勵。

立即註冊/查看詳情

市場崩盤生存指南：保護投資和確保長期財務穩定的 6 個技巧

原文：

<https://www.btcc.com/zh-TW/academy/research-analysis/market-crash-survival-guide-6-tips-to-protect-your-investments-and-ensure-long-term-financial-stability>



當市場經歷大幅下跌時，往往會提供一個巨大的底部買入機會，但在此過程中應遵循哪些規則？

正如硬幣界的一句流行諺語所說，“貪婪是別人害怕的。在本週一的崩盤之後，現在是採取行動的最佳時機嗎？在這裡，我們提供來自經驗豐富的資深人士的六項有見地的建議，以指導您抓住這個潛在的購買機會。

目錄

- [主流貨幣 + 主流模因](#)
- [謹防槓桿](#)

- [及時止損的策略：專家提示](#)
- [如何逐漸下降到最底層？](#)
- [避免職位過度專業化：有必要嗎？](#)
- [如何獲得足夠的穩定幣？](#)

主流貨幣 + 主流模因

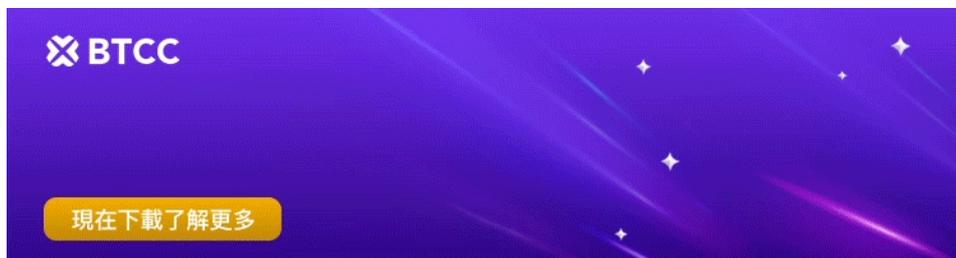
在市場大幅下跌或調整期間，通常會出現一個特殊的「底部」投資機會。然而，建議通過分階段觸底來抓住這個機會，而不是一次性投資所有股票。

此外，建議專注於主流貨幣與主流模因配對。當涉及到模因貨幣觸底策略時，交易量大且一直受歡迎的模因貨幣往往表現出相對可預測的模式。

通常，當這些代幣達到歷史新高（ATH）時，它們的回撤通常不超過 60%。這表明在特定時刻存在戰略性購買機會：例如，當代幣從其 ATH 回撤 40% 至 60% 時，而交易量仍然很高，市場對代幣的討論仍然激烈。

以WIF為例，其目前ATH后的最大回撤位接近59%。這種方法利用了MEME貨幣的波動性和市場情緒，有可能帶來可觀的回報。

然而，仍然存在 Meme 可能意外激增或暴跌的風險，因此需要謹慎行事。為了做出明智的決定，投資者應該結合技術分析和市場研究，在採取行動之前仔細考慮所有因素。



[下載Android版](#)

[下載iOS版](#)

[台灣用戶專享優惠活動（10,055 USDT 交易大禮包）<<<<](#)

謹防槓桿

原因很清楚：爆倉可能導致完全虧損。雖然簽訂合同似乎很有吸引力，但經常被忽視的資本成本可能很高。

此外，合同會對情緒和心理產生負面影響，最終擾亂交易決策。因此，避免觸及槓桿至關重要，尤其是在處理合同時。

及時止損的策略：專家提示

如果頭寸跌破關鍵支撐位或不再符合您的投資邏輯，請不要猶豫，出售並保護您的資金。接受小額損失以避免遭受重大損失，並準備好在情況好轉時重新進入市場。

在市場下跌時，優先考慮風險控制至關重要；等待更深的垮臺可能是災難性的，尤其是在波動的「垃圾」貨幣中，糟糕的時機和戰略選擇可能導致嚴重的損失甚至完全耗盡。

詳細說明：練習快速止損 - 當市場變化不利時，迅速接受輕微損失；例如，5%的損失是一個謹慎的舉動。
實施部分止損 - 不是以固定價格清算您的全部頭寸，而是建立多個價格點並在每個價格點逐步減少您的頭寸。

例如，如果比特幣跌破 60,000 美元，請考慮出售您持有的 10% 的股份。這些策略有效地減少了損失，併為您的未來機會保留了您的資本。

確定購買點的靈活性至關重要：如果市場反轉，一旦支撐重新建立，您就可以選擇重新購買。如果市場持續下跌，您可以抓住機會以較低的價格重新入場，以確保更有利的買入位置。

儘管這種方法可能會產生額外的交易費用，但它是一種有效的風險管理策略。歸根結底，更謹慎的做法是吸收 5% 的輕微損失，作為防止潛在 50% 市場暴跌的預防措施。



[下載Android版](#)

[下載iOS版](#)

[台灣用戶專享優惠活動（10,055 USDT 交易大禮包）<<<<](#)

如何逐漸下降到最底層？

觸底反彈可能會導致自己搬起石頭砸自己的腳。為了解決這個問題，合併技術和基本面分析，確定潛在的切入點，如過去的支撐位或關鍵的SMA。

當價格觸及這些預設標記時，採用「金字塔」方法：逐步買入，然後逐漸減少，始終設置止損以進行風險管理。請記住，靈活性是關鍵；保持敏捷，根據市場變化調整您的策略，以獲得最大的效果。

避免職位過度專業化：有必要嗎？

專注於10個（或最多20個）您最喜歡的代幣，而不是過度分散投資，從而簡化了市場波動期間的主動投資管理。攜帶範圍廣泛的交易代幣會增加損失的風險。

在市場崩盤期間，過度多元化可能會損害您的投資組合的整體表現，因為管理大量頭寸變得具有挑戰性，尤其是在避免過度持有貨幣的情況下。為了最大化回報和最小化風險，更明智的做法是專注於少數幾個代幣。



[下載Android版](#)

[下載iOS版](#)

[台灣用戶專享優惠活動（10,055 USDT 交易大禮包）<<<<](#)

如何獲得足夠的穩定幣？

將至少20%的投資組合保持在穩定的貨幣中，可以作為戰略“子彈”，利用市場低迷，防止在不利時期拋售資產。

保留一部分穩定的硬幣可以確保在市場調整期間有足夠的流動性，即使市場呈上升趨勢也是如此。歸根結底，如果忘記了所有其他事情，最重要的原則仍然存在：保護您的資本並持久，確保您的財務壽命！