

 “ **新手專享** ”

註冊並入金 BTCC，領取最高價值**17,500USDT**獎勵。
推薦好友還有更多返佣獎勵。



[立即註冊/查看詳情](#)

[PDF Database Document] - BTCC Cryptocurrency Exchange

原文：

<https://www.btcc.com/zh-TW/academy/research-analysis/telegram-forgot-password>

Telegram忘記密碼怎麼辦？如何恢復Telegram帳號密碼？

Telegram 是基於雲端的即時通訊應用程式，可跨世界各地的人們訪問的多個平台運行。它也以其端到端加密聊天和視訊電話而聞名。

但如果您在使用 Telegram 時忘記了密碼怎麼辦？有什麼辦法可以恢復自己的 Telegram 帳戶密碼呢？

在本篇文章中，我們將介紹 Telegram 忘記密碼時的恢復指南。



Telegram 忘記密碼怎麼辦？

在使用 Telegram 時，您或許會遇到忘記 Telegram 密碼的情況，這個時候應該怎麼辦呢？

以下，我們將介紹兩種情況下找回 Telegram 帳戶密碼的操作步驟：

1. 在您還登錄 Telegram 帳戶時忘記了密碼
2. 退出 Telegram 帳戶後忘記了密碼

還登錄 Telegram 帳戶時忘記了密碼

如果您沒有退出自己的 Telegram 帳戶，並忘記了自己的 Telegram 密碼，可按照以下步驟恢復您的帳戶：

- **進入 Telegram 應用程式：**進入 Telegram 應用程式。
- **點擊左上角圖表找到「設定」：**在設定中找到「從應用程式查看密碼」。
- **開啟手機「設定」程式：**在您的裝置上進入設定程式。
- **找到密碼管理員：**進入設定後，找到 Google>「管理你的 Google 帳戶」>「安全性」>「密碼管理員」。
- **找到 Telegram：**找到 Telegram 進入便可查看自己的帳戶和密碼。

退出 Telegram 帳戶後忘記了密碼

如果你在推出 Telegram 帳戶後忘記了密碼，可按照以下步驟恢復您的帳戶：

- **開啟 Telegram 應用程式：**在您的裝置上啟動 Telegram 應用程式。
- **選擇「忘記密碼」：**在登入畫面上，點擊「忘記密碼？」關聯。
- **輸入您的電話號碼：**輸入與您的 Telegram 帳戶關聯的電話號碼。
- **接收驗證碼：**Telegram 將透過簡訊向您發送驗證碼。在應用程式中輸入此代碼。
- **重設密碼：**驗證您的電話號碼後，系統會提示您設定新密碼。
- **登入：**重設密碼後，您可以使用新密碼登入您的帳戶。

需要注意的是，如果您啟用了兩步驟驗證，您還需要輸入啟用此功能時設定的恢復代碼。如果您無法存取自己的電話號碼，您可能需要聯絡 Telegram 支援以獲得進一步協助。

請務必記錄您的驗證碼和恢復選項，以避免將來出現類似問題。

其他 Telegram 帳號密碼恢復方法

方法一：

如果您已登出 Telegram 帳戶並且忘記了兩步驟驗證密碼，並且您沒有設定任何用於帳戶恢復的電子郵件，可以嘗試聯絡 Telegram 支援尋求協助。具體步驟如下：

- **聯絡 Telegram 支援：**前往 Telegram 的支援頁面並向其支援團隊提交請求以解釋情況。提供盡可能多的信息，例如您的用戶名、電話號碼以及任何其他有助於驗證您身份的詳細信息。
- **等待回覆：**Telegram 支援人員將審核您的請求並回覆有關如何重新取得帳戶存取權限的說明。他們可能會要求您提供其他資訊來驗證您的身份，例如身分證或自拍照。
- **請按照說明進行操作：**如果 Telegram 支援人員提供了有關如何重新取得帳戶存取權限的說明，請仔細按照說明進行操作。這可能涉及提供額外資訊或重設您的帳戶密碼。
- **考慮設定帳戶恢復選項：**重新取得帳戶存取權限後，請考慮設定帳戶恢復選項，例如電子郵件地址或輔助電話號碼。如果您將來忘記登入訊息，這將使您更容易恢復您的帳戶。

需注意，帳戶恢復可能是一個耗時的過程，可能需要幾天才能完成。同時，避免使用相同的電話號碼建立新的 Telegram 帳戶，因為這可能會干擾帳戶恢復過程。

方法二：

如果您無法存取任何恢復選項並且無法重置兩步驟驗證碼，且不想尋求 Telegram 幫助，可選擇重新建立

一個 Telegram 帳戶。具體步驟如下：

- **停用 Telegram 帳戶：**首先，您可能需要等待 Telegram 停用您的帳戶。這通常發生在一段時間不活動後（大約 6 個月）。
- **建立新的 Telegram 帳戶和密碼：**停用後，您可以使用相同的電話號碼建立新的 Telegram 帳戶並設定新的密碼。



[下載Android版](#)

[下載iOS版](#)

[台灣用戶專享優惠活動（10,055 USDT 交易大禮包）<<<<](#)

Telegram 是什麼？

Telegram 是由俄羅斯出生的企業家 Pavel Durov 創建的多平台訊息服務，它於 2013 年底首次在 iOS 和 Android 上推出，目前估計每月有 7 億用戶。

Telegram 的獨特之處在於它對隱私、加密和開源 API 的關注。有無數的非官方客戶端與官方 Telegram 應用程式和網頁介面一起使用。它還允許多個裝置使用同一帳戶（透過簡訊驗證），以及同一裝置上的多個帳戶。

Telegram 的核心功能與大多數其他訊息應用程式相同：您可以向其他 Telegram 用戶發送訊息、建立群組對話、呼叫聯絡人、進行視訊通話以及發送文件和貼紙。但是，有一些特定功能使其與其他聊天應用程式不同。

首先，Telegram 的主要功能是隱私，為了確保這一點，它採用了端對端加密。這就是阻止雙向對話之外的人（無論是公司、政府、駭客或其他人）看到已發送內容的原因。

另一個增加可用性的安全功能是使用名稱。您無需向人們提供您的電話號碼，只需向他們提供您的用戶名即可。這使您可以更好地控制公開的資訊以及人們將來如何與您聯繫。如果您想要更多隱私，可以產生臨時二維碼，以便人們無需用戶名或電話號碼即可添加您。

Telegram 現在還提供故事功能，這是其他社交媒體和聊天應用程式上的熱門功能。然而，只有高級會員才能發布故事，因此您必須支付 5 美元才能獲得此特權。然而，只要故事設定為公開，所有成員都可以看到故事。

Telegram 是免費的嗎？

Telegram 可免費使用，並獲得其創始人兼首席執行官 Pavel Durov 的支持。該公司於 2021 年開始採用新的盈利方式，包括 Telegram Premium 訂閱服務，但聊天的核心業務仍將對所有人免費。

這些新的獲利方法包括公開一對多管道上的廣告（其功能類似於 Twitter 來源）、面向業務團隊和高級用戶的高級功能以及付費貼紙包。其中一些資金將以增強頻道可見性或向獨特貼紙包創作者付款的形式返還給用戶。

Telegram Premium 每月費用約為 5 美元，並包含一些額外功能，例如發布故事、上傳更大文件、高級貼紙等。它還刪除了廣告。



[下載Android版](#)

[下載iOS版](#)

[台灣用戶專享優惠活動（10,055 USDT 交易大禮包）<<<<](#)

如何註冊 Telegram 帳號和密碼？

如果您想要註冊 Telegram 帳號和密碼，可參考以下步驟：

- **開啟 Telegram**：開啟 Telegram App 點擊「Start Messaging」開始註冊，Telegram 只接受「手機號」註冊，它會自動判定使用者的位置顯示國碼，我們只要直接輸入電話號碼即可。
- **獲取手機驗證碼**：註冊完成後，系統會以 SMS 簡訊發送一組四個數字的認證碼到註冊手機上，輸入之後就完成註冊了。認證碼除了透過 SMS 簡訊發送之外，也可能會打電話以語音通知認證號碼，總之一定要輸入認證號碼才算完成註冊。
- **設定姓名和大頭貼**：註冊完成、正式使用之前，必須先前填寫個人姓名及設定大頭貼。這裡輸入的名字可以在日後修改，所以不管這裡的姓名填寫什麼都可以。姓名與照片設定完成後，會跳出「Telegram 想要取用聯絡人」…等系統權限，基本上爽快地按下「好」就對了。

Telegram 相關資訊

更多關於 Telegram 的資訊請看：

- [Telegram Stars是什麼？怎麼買？Telegram Stars價格、用法一次看 - BTCC](#)
- [新詐騙手法！傳送「Telegram截圖」帳戶被偷走？如何提高自己的帳戶安全性？ - BTCC](#)
- [如何在Telegram聊天中傳送USDT、BTC、TON等加密貨幣？ - BTCC](#)
- [TON幣是什麼？未來如何？怎麼買最賺錢？Telegram如何透過TON提供加密服務？ - BTCC](#)
- [Telegram推出「匿名電話號碼」，起價9 TON，無SIM卡也能註冊 - BTCC](#)
- [Telegram創辦人為何被捕，這對Telegram未來意味著什麼？ - BTCC](#)
- [Telegram創辦人Durov被捕後TON幣價急跌，會漲回來嗎？ - BTCC](#)
- [Telegram機器人Unibot是什麼？Unibot幣價格走勢分析及未來預測 - BTCC](#)
- [Telegram遊戲Pixeltap是什麼、怎麼玩？如何埋伏Pixeltap空投？ - BTCC](#)
- [TON會是熊市黑馬嗎？Telegram建加密交易所與錢包，TON幣暴漲近30% - BTCC](#)
- [Telegram交易機器人是什麼？有哪些值得推薦](#)
- [什麼是 Telegram 迷你應用程式？為什麼它們是新趨勢？](#)
- [Telegram HoneyPot是什麼？如何避開蜜罐詐騙？](#)
- [2024 年最值得玩的 12 款 Telegram 遊戲推薦](#)

想了解更多有關區塊鏈和金融的資訊，可以進入 [BTCC 學院](#) 及 [資訊](#) 頁面進行查看。

BTCC 註冊優惠活動

註冊後即可獲得 10 USDT 贈金，再加入官方 LINE 參加活動可獲得額外 10 USDT 贈金。新用戶註冊後 7 天內入金，贈金最高 10,055 USDT！趕快開始註冊吧！

更多優惠內容：[關注 BTCC 活動中心](#)

註冊 BTCC 贏10,055U 豐厚贈金（入金活動）

關於 BTCC

- 安全性高，已獲得美國、歐洲、加拿大等地監管牌照
- 無資金費率
- 300 種虛擬貨幣合約
- 10到250倍靈活槓桿
- 交易費低至 0.01%
- 行業領先的市場流動性，交易深度大
- 提供通證化代幣（貴金屬、美股、台股）
- 24 小時線上真人客服
- 每月提供大量福利活動

立即註冊 BTCC 帳戶