

 “**新手專享**”

註冊並入金 BTCC，領取最高價值**17,500USDT**獎勵。
推薦好友還有更多返佣獎勵。



[立即註冊/查看詳情](#)

[PDF Database Document] - BTCC Cryptocurrency Exchange

原文：

<https://www.btcc.com/zh-TW/academy/financial-investment/what-is-cut-off-interest-rate>

聯准會降息2碼！降息是什麼？有何影響？FED降息時間及預測

經過多年升息，並在一年多的時間裡將利率保持在 23 年來的高位，美國聯准會（Fed）終於準備在今年開始降息。一個聯準會官員預測，他們將在 2024 年至少降息一次，隨後在隔年進一步降息。

為了更了解可能發生的情況及其意義，本文將闡明降息的意思，聯準會降息的含義、降息的原因以及該決定將帶來的潛在影響。



如果您對該內容感興趣，請前往 [BTCC 官網](#) 進行查看更多。

\開戶送 10 USDT! /

[點擊此處開設 BTCC 帳戶](#)

目錄

- [聯准會降息的最新新聞和動態](#)
- [降息是什麼？](#)
- [為何要降息？](#)
- [降息一碼、降息半碼是什麼意思？](#)
- [聯准會（FED）降息歷史](#)
- [聯准會降息了嗎？ 降息時間預測](#)
- [降息後美國利率預測](#)
- [降息的影響有哪些？](#)
- [台灣會降息嗎？](#)
- [如何利用聯準會升息降息投資股票、黃金和比特幣](#)
- [總結](#)



[下載Android版](#)

[下載iOS版](#)

[台灣用戶專享優惠活動（10,055 USDT 交易大禮包） <<<<](#)

聯准會降息的最新新聞和動態

美國聯邦準備理事會（Fed）在台灣時間 9 月 19 日凌晨宣布降息 2 碼，將基準利率調降至 4.75%~5.0%，超出市場預期。

Fed 主席鮑爾在會後表示，降息 2 碼是「重新調校」Fed 貨幣政策，將有助維持經濟和勞動市場的強健。他認為，「目前通膨率更接近我們的目標水準，讓我們有更大的信心，通膨率正持續朝 2%方向走。」

此外，根據此次公布的利率點陣圖，聯邦公開市場委員會成員預期今年年底前會再降 2 碼。由於 Fed 年底前只剩 11 月和 12 月兩次會議，按照 Fed 預測，未來兩次會議將可望各自降息 1 碼。

在宣布降息後[美股](#)三大指數先走高，最終小跌作收。而[美元指數](#)回升至101.02，國際[黃金](#)先漲後跌，[比特幣](#)衝破 6.2 萬美元。

[\ 開戶送 10 USDT! /](#)

[點擊此處開設 BTCC 帳戶](#)

降息是什麼？

降息指的是央行降低基準利率，它和[升息](#)一樣，是貨幣政策工具的一種。

當聯準會「降息」時，這是指聯邦公開市場委員會降低聯邦基金目標利率的決定。目標利率是銀行間相互收取隔夜準備金貸款實際利率的指導方針。銀行間貸款利率由各銀行協商決定，通常接近目標利率。目標利率也可稱為「聯邦基金利率」或「名目利率」。

聯邦基金利率很重要，因為許多其他國內和國際利率都與其直接掛鉤或密切相關。

[\開戶送 10 USDT! /](#)

[點擊此處開設 BTCC 帳戶](#)



[下載Android版](#)

[下載iOS版](#)

[台灣用戶專享優惠活動（10,055 USDT 交易大禮包）<<<<](#)

為何要降息？

聯邦基金利率是聯準會用於實現物價穩定（低通膨）和永續經濟成長目標的貨幣政策工具。聯邦基金利率的變動會影響貨幣供給量，首先是銀行，最終影響消費者。

一般來說，央行、聯準會**降息是為了刺激經濟成長**。較低的融資成本可以鼓勵借貸和投資，讓更多資金流入市場，從而推動經濟復甦。然而，當利率太低時，可能會刺激過度成長，甚至可能刺激通膨。通貨膨脹會侵蝕購買力，並可能破壞預期經濟擴張的可持續性。

而當經濟成長過多時，聯準會就會**加息用於減緩通貨膨脹並使成長恢復到更可持續的水平**。利率不能太高，因為更昂貴的融資可能會導致經濟進入緩慢成長甚至收縮的時期。

總的來說，包括聯準會在內的各國央行會透過升息、降息來尋求實現的目標通膨率，從而保持該國最大限度的就業和物價穩定（控制通膨）。

[\開戶送 10 USDT! /](#)

[點擊此處開設 BTCC 帳戶](#)

降息一碼、降息半碼是什麼意思？

在觀察各國貨幣政策中，我們會經常看到升息一碼、半碼，降息一碼、半碼的手法，那麼，這裡的「一碼」和「半碼」是什麼意思呢？「一碼」是多少？

「一碼」和「半碼」指的是升息和降息的幅度單位，一碼為「25個基點」，降息一碼代表利率降低 0.25 個百分點。

以此類推，半碼是「12.5 個基點」、兩碼是則是「50 個基點」。

\ 開戶送 10 USDT! /

[點擊此處開設 BTCC 帳戶](#)



The banner features the BTCC logo on the left, followed by the text '投資加密貨幣，同時也能交易股票和期貨？' (Invest in cryptocurrencies, and you can also trade stocks and futures?). Below this, it says '現在下載了解更多 >' (Download now to learn more >) with icons for the App Store and Google Play. To the right, there is a screenshot of the app's interface showing various trading charts and data. The text '(支援臺幣&幣幣入金)' (Supports TWD & crypto deposits) is also present.

[下載Android版](#)

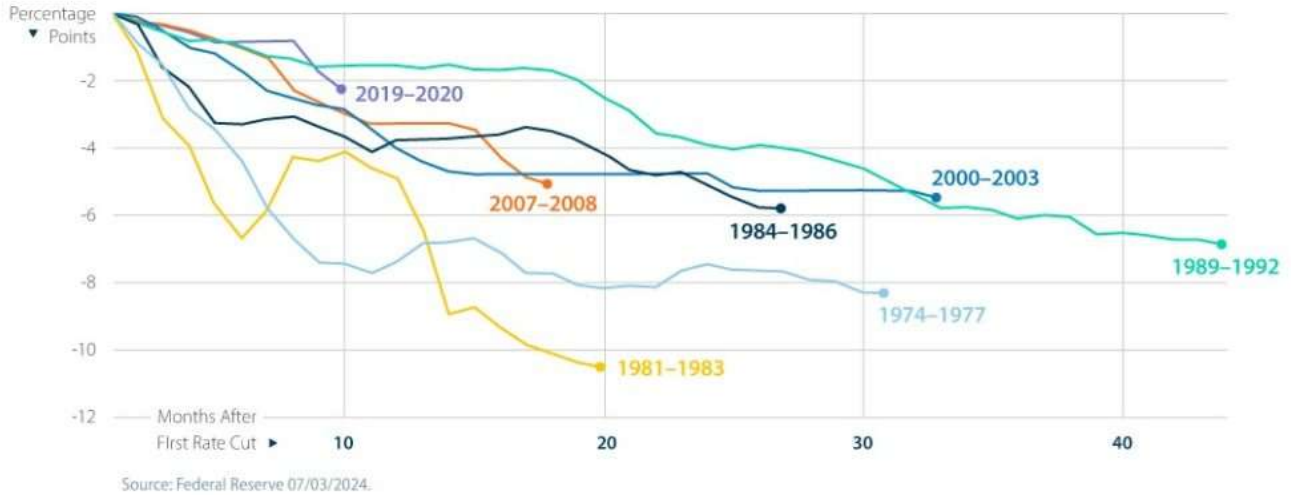
[下載iOS版](#)

[台灣用戶專享優惠活動 \(10,055 USDT 交易大禮包\) <<<<](#)

聯准會 (FED) 降息歷史

通常，當經濟放緩或衰退時，聯準會會透過降息來應對。數據顯示，在過去 50 年裡，聯准會經歷了 7 次降息週期，這些降息週期發生在美國經濟衰退期間或前後。

Past Interest Rate Cut Cycles



聯准會降息歷史

以下為過去 50 年裡的聯准會降息的具體降息幅度和時間表：

降息週期	幅度 (ppt)
2019年7月至2020年4月	-2.4
2007年7月至2008年12月	-5.1
2000年11月至2003年7月	-5.5
1989年5月至1992年12月	-6.9
1984年8月至1986年10月	-5.8
1981年7月至1983年2月	-10.5
1974年7月至1977年1月	-8.3
平均	-6.4

從上表可以看出，聯準會降息的平均週期為 26 個月，每次降息幅度為 6.35 個百分點 (ppts)。

\ 開戶送 10 USDT! /

[點擊此處開設 BTCC 帳戶](#)

聯准會降息了嗎？降息時間預測

為抑制通膨，美國聯準會自 2022 年 3 月啟動升息，並將基準利率區間維持在 5.25% 至 5.5% 的高點。然而，在 2023 年底，聯准會終於鬆口將在 2024 年降息。

而在 2024 年 9 月 19 日，美國聯準會 (Fed) 終於開啟了降息循環，宣布降息 2 碼，將基準政策利率調降至 4.75% 到 5.00% 區間。這也是 2020 年 3 月以來首次降息。儘管此次降息的時間比年初人們預期的時間要晚，但降息的幅度卻大於預期。

Fed 主席鮑爾 (Jerome Powell) 在記者會上表示，「從經濟角度和風險管理角度來看，這種邏輯都很明確。」他指出，此次降息兩碼是「重新調校政策立場，將有助維持經濟和勞動市場的強健。」

不過，鮑爾強調，Fed 的政策走向沒有預設路線，將繼續在未來每一次會議，根據經濟情勢來做出利率決議。聯準會並不急於寬鬆貨幣政策，是因為目前美國經濟「狀況良好」。

晨星財富美洲首席投資長 Philip Straehl 也表示，聯準會此次一口氣降息 2 碼，顯示其對通膨下行趨勢是可持續的狀況感到滿意，現在正在將重點轉向實現軟著陸。

聯準會今年剩餘的兩次會議定於 11/7 和 12/18 舉行。而根據此次公布的利率點陣圖，Fed 今年年底前會再降 2 碼，按照 Fed 預測，未來兩次會議將可望各自降息 1 碼。

另外，預估到 2025 年，降息幅度將再下降 4 碼。2026 年則再降低 2 碼。儘管他們預警，未來前景必然是不確定的。

\開戶送 10 USDT! /

[點擊此處開設 BTCC 帳戶](#)



[下載Android版](#)

[下載iOS版](#)

[台灣用戶專享優惠活動 \(10,055 USDT 交易大禮包\) <<<<](#)

降息後美國利率預測

自 2023 年 7 月以來，聯準會將政策利率維持在 5.25% 至 5.50% 區間，當時聯準會停止長達 18 個月的升息循環。

在 2024 年 9 月，Fed 決議將基準政策利率調降 50 個基點 (2 碼) 至 4.75% 到 5.00% 區間。除了該月降息 2 碼，聯準會決策官員預測今年年底前將再降息 2 碼，相當於 4.25% 至 4.50% 的目標區間。

根據聯準會於 2024 年 3 月發布的經濟預測摘要，我們可以簡單看看其對美國利率將在 2024 年及以後穩步下降的預期。

年	範圍 (%)	中位數 (%)
目前	5.25-5.50	5.375
2024年	4.50-4.75	4.625
2025年	3.75-4.0	3.875
2026年	3.00-3.25	3.125
長遠來看	2.50-2.75	2.625

儘管降息的時機尚不確定，但了解降息對經濟和金融市場的影響可以為投資者提供寶貴的見解。

\開戶送 10 USDT! /

[點擊此處開設 BTCC 帳戶](#)

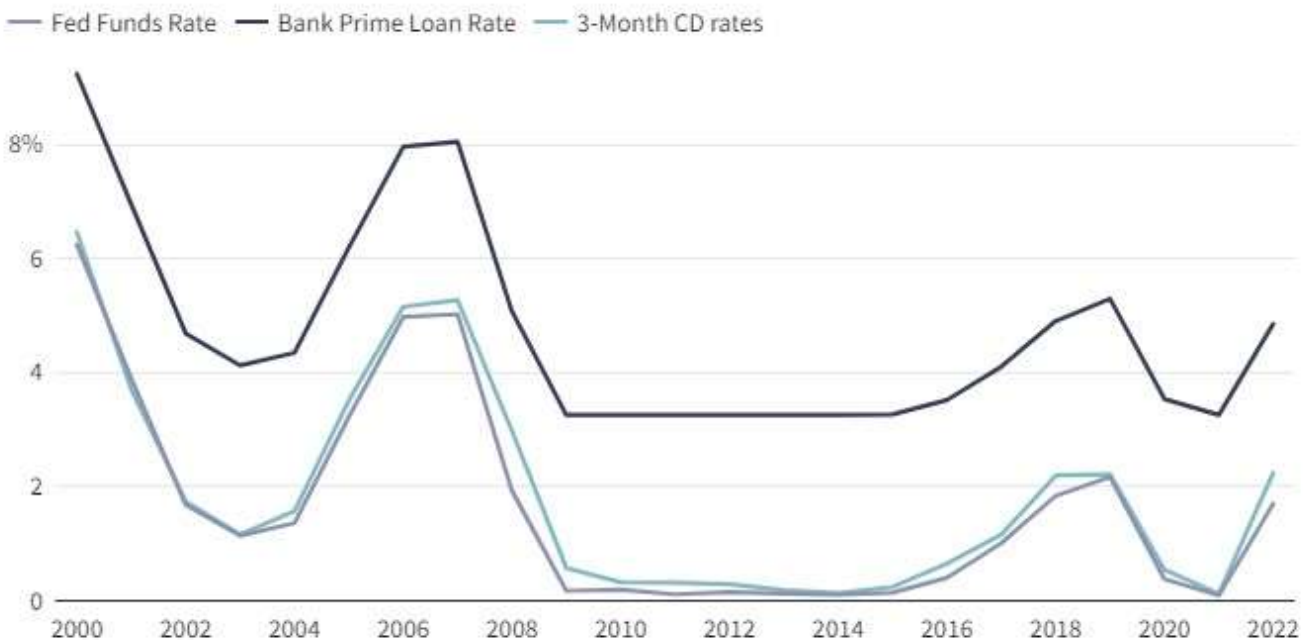
降息的影響有哪些？

聯準會降息即將到來，那麼，這項決定將會造成怎樣的影響呢？接下來，讓我們來看看聯準會降低利率對經濟各領域的影響，從借貸到消費者支出再到股市。

1. 降息對信用卡和存款的影響

聯準會降息會推動最優惠利率的下降，而聯準會將其稱為銀行最優惠貸款利率。最優惠利率代表銀行提供給最有信譽的客戶的信貸利率，這一利率是其他形式的消費信貸的基礎，因為較高的優惠利率意味著銀行在評估信用較差的公司和消費者的風險時將增加固定利率和浮動利率借貸成本。

Impact of a Fed Interest Rate Change



All figures are annual averages.

Source: Federal Reserve Bank of St. Louis • [Get the data](#) • [Add this chart to your site](#)

銀行根據最優惠利率，根據其他個人的風險狀況來決定他們的信譽程度。信用卡和其他貸款的利率會受到影響，因為兩者都需要對尋求信貸購物的消費者進行廣泛的風險分析。

此外，由於最優惠利率的下降，貨幣市場和存款證（CD）利率下降。從理論上講，這應該會減少消費者和企業的儲蓄，因為他們可以獲得的存款回報降低了。投資者可能會更傾向尋找定存以外的投資方式，如股票、房地產等。

2. 降息對房市的影響

較高的利率和較高的通膨通常會抑制房地產行業的需求。例如，對於利率為 4.65% 的 30 年期貸款，購屋者預計在投資期間至少需要支付 60% 的利息。

但如果利率下降，以相同的購買價格購買相同的房屋將導致每月還款額減少以及在抵押貸款期間支付的總利息減少。隨著抵押貸款利率下降，同樣的房子變得更便宜，因此買家應該更渴望購買。

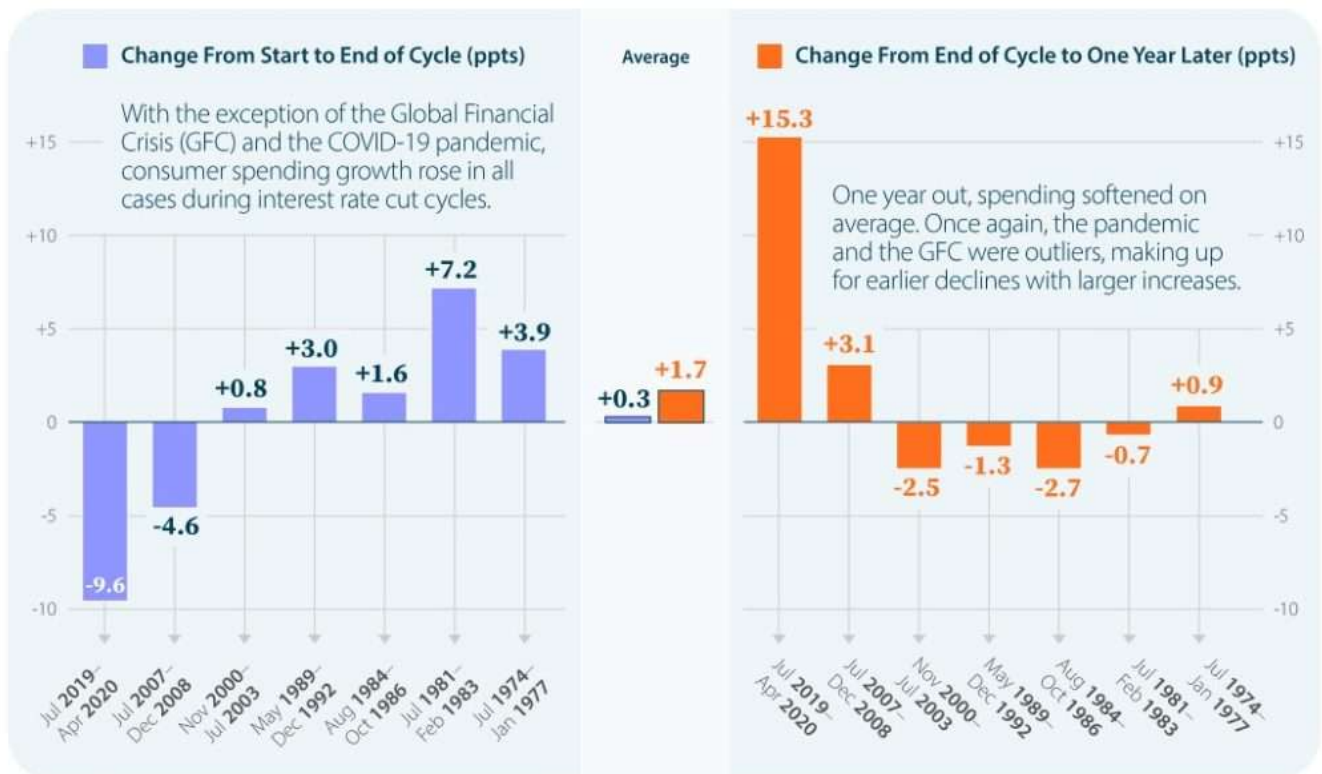
不過，由於透過貸款買房的人變多了，可能會再度推高房價。

3. 降息對消費者支出的影響

借貸成本的上升傳統上會影響消費者支出，更高的信用卡利率和更高的儲蓄率（由於銀行利率提高）都為消費者衝動購買的下滑提供了動力。然而，當利率下降時，消費者可以以較低的成本進行信貸購買，這將推動消費者支出增長。

從聯准會過往的降息歷史來看，實際消費者支出成長通常對降息反應更快。平均而言，降息期間消費成長略有上升（+0.3 個百分點），一年後成長速度加快（+1.7 個百分點）。

Real Consumer Spending Growth During and After Rate Cuts



Source: BEA 07/03/2024. Quarterly data. Consumer spending growth is based on the percent change from the preceding quarter in real personal consumption expenditures, seasonally adjusted at annual rates. Percent changes at annual rates were then used to calculate the change in growth over rate cut cycles. Data from the last full quarter before the date in question was used for calculations.

聯准會降息消費者支出成長

不過，COVID-19 大流行和全球金融危機是例外。降息週期期間支出持續下降，但一年後有所回升。

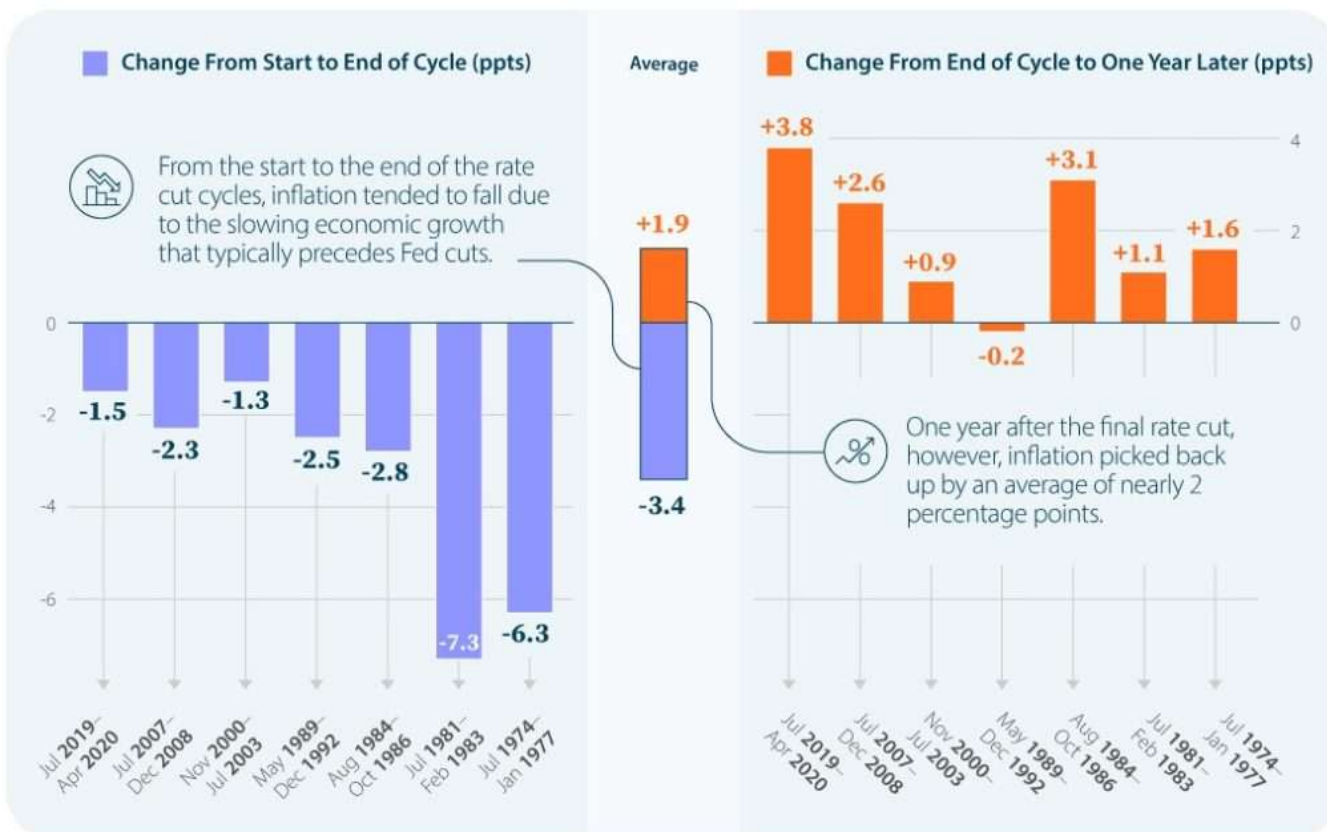
4. 降息對通貨膨脹的影響

通貨膨脹是指一個經濟體中商品和服務的總體價格上漲，這可能是由於一國貨幣貶值或經濟過熱（即經濟成長過快導致商品需求超過供應並推高價格）所引起的。

當通貨膨脹上升時，利率通常也會增加，以便央行可以控制通貨膨脹（他們往往將每年的通膨目標設定為2%）。然而，如果利率下降，通貨膨脹可能會開始加速，因為人們透過廉價信貸購買商品可能會再次提高價格。

在過去的降息週期中，聯準會的數據顯示，平均而言，通膨率持續下降（-3.4 個百分點），這主要是由於通常在利率下降之前經濟放緩的滯後影響。

Inflation During and After Rate Cuts



Source: Federal Reserve 07/03/2024. Based on the effective federal funds rate.

聯准會降息通膨率變化

然而，通膨迎頭趕上，在最終降息一年後上升了 1.9 個百分點。由於利率較低，消費者被激勵增加支出，減少儲蓄，導致過去七個週期中有六個週期商品和服務價格上漲。

5. 降息對美元的影響

利率也直接影響您的投資組合。

聯准會降息通常會導致美元的貶值。隨著利率下降，美元對其他貨幣的吸引力也會減弱，投資者可能會轉移資金到利率更高的貨幣或資產，這會導致美元相對於其他貨幣的價值下滑。

此外，套利交易、投資者信心降低等都會加劇美元的貶值。

6. 降息對債券市場的影響

較低的利率直接影響債券市場。在降息後，新發行的各種債券的收益率往往都會下降，從而降低了它們對新投資者的吸引力。投資者會轉向舊的、利率較高的債券，這會增加舊債券的需求，從而推高了它們的市場價格。

此外，在隨著利率下降，更穩定的債券吸引力也會提高，從而成為推動債券價格上漲的另一大因素。

同樣，利率上升會導致債券價格下跌，對固定收益投資者產生負面影響。隨著利率上升，人們借入或再融資現有債務的可能性也降低，因為這樣做的成本更高。

7. 降息對股票市場的影響

鑑於經濟放緩和通膨降溫，利率降低可能會導致企業借貸成本降低，從而透過鼓勵擴張和新招聘來刺激經濟成長。

此外，隨著經濟成長和企業獲利前景的改善，較低的利率通常會提振金融市場。由於這些原因，投資者通

常認為降息是正面的，從而推高股價並改善市場情緒。

因此，降息後股票價格很可能會上漲。

從歷史上看，聯准會過去 7 次降息中，美股漲了 4 次，而股價是否上漲，其實與經濟衰退與否有很大關係。一旦降息後經濟衰退，則股價在首次降息的三個月和六個月後都下挫。相反，如果經濟向好，則接下來幾個月投資者將收穫滿滿。

此外，股市不僅僅會受降息影響，政治、市場情緒也會加劇其波動，因此，投資人短期內的操作策略仍需嚴控風險，耐心等待進場買股時機為宜。

另一方面，LPL Financial 股市策略長布赫賓德指出，股市已經提前反映即將到來的降息週期，過去 12 個月內市場上漲了超過 24%。因此，未來的投資回報可能會受限。然而，如果經濟實現真正的軟著陸，股票可能還有更多的上漲空間。

[\ 開戶送 10 USDT! /](#)

[點擊此處開設 BTCC 帳戶](#)



[下載Android版](#)

[下載iOS版](#)

[台灣用戶專享優惠活動（10,055 USDT 交易大禮包）<<<<](#)

台灣會降息嗎？

隨著美國開啟降息，其他國家預計也將跟進，那麼，台灣會跟著降息嗎？

對此，大型銀行資調主管指出，就算美國 9 月開啟降息，我國中央銀行也不會跟進，台灣貨幣政策將「走自己的路」。

[\ 開戶送 10 USDT! /](#)

[點擊此處開設 BTCC 帳戶](#)

如何利用聯準會升息降息投資股票、黃金和比特幣

每次聯準會升息、降息後，金融市場都會對此作出反應。

而在市場的漲跌中，期貨合約將會為投資者帶來致富的良機，因為你可以透過做多/做空來賺錢。相比於現貨交易，合約交易的優點是允許你看漲或做空，這就意味著無論投資產品的價格是上漲還是下跌，你都有投資機會。另外，合約還允許你加槓桿，用很少的錢進行大額的交易。

》》》 [加密貨幣「現貨&期貨」是什麼？有何差異？哪種更適合我？](#)

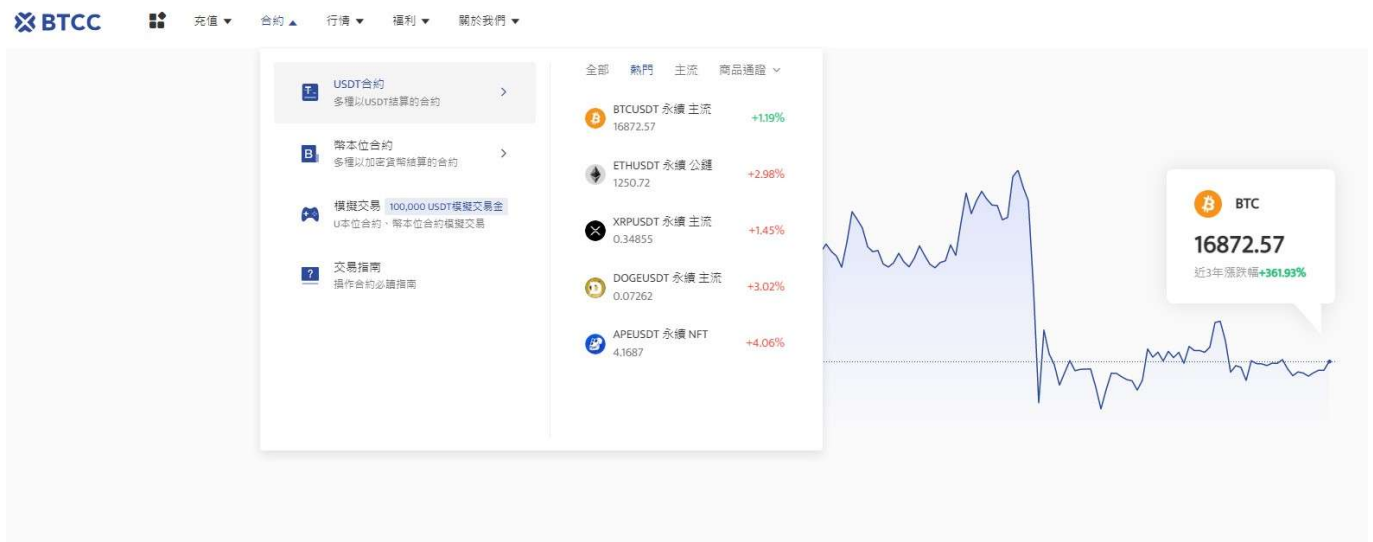
BTCC 是當前全球運營時間最久的**虛擬貨幣**交易平台，獲得多國監管保障，十分安全可靠。在 BTCC，你不僅可以進行多種**主流幣種的合約交易**，還能用 **USDT 購買美股、股指和黃金、白銀**等商品。此外，您還能在 BTCC 中進行真實行情的**模擬交易**，對新手十分友好。

BTCC交易工具平台 [BTCC網頁版](#)、BTCC APP

成立時間	2011
創辦人	李啟元 (Bobby Lee)
資安問題	無
合規牌照	美國、加拿大、歐洲立陶宛
交易類型	永續/幣本位、U本位
商品種類	300+種虛擬貨幣、黃金、白銀、股票（目前仍在上新中）
槓桿倍率	0-250
交易手續費	現貨： USDT 貨幣對0.1%；合約：掛單和吃單手續費最低0%；（具體費率請登錄BTCC 進行查看）
中文本地客服	有

購買方式：

進入[官網主頁](#)後，點擊上方「合約」。



選擇幣本位或者是U本位合約，然後找到相關合約即可。或直接點擊下方連結進入頁面。

具體購買教學請參考：

- [比特幣是什麼？怎麼買？能換現金嗎？2023比特幣教學一次看](#)
- [特斯拉股票怎麼買？可以買嗎？為何Tesla股價不斷創新高？](#)
- [台積電TSM股價介紹 | 台積電ADR是什麼？和2330是一樣的嗎？哪個比較好？](#)

如果您還不熟悉這些投資產品，可以透過 [BTCC 學院](#) 頁面，找到相應的產品介紹進行了解。

☐ BTCC 註冊優惠活動

註冊後即可獲得 10 USDT 贈金，再加入官方 LINE 參加活動可獲得額外 10 USDT 贈金。新用戶註冊儲值&交易限定福利正在舉行，贈金最高 10,055 USDT！註冊後在活動中心參與。趕快開始註冊吧！

更多優惠內容：

[如何以最優惠的價格買比特幣？ BTCC 最全活動優惠攻略](#)

\ 開戶送 10 USDT! /

[點擊此處開設 BTCC 帳戶](#)



[下載Android版](#)

[下載iOS版](#)

[台灣用戶專享優惠活動（10,055 USDT 交易大禮包）<<<<](#)

總結

總的來說，當經濟衰退時，央行可以介入降息。聯準會熱衷於利用這項工具來應對通膨上升或經濟衰退，以降低借貸成本，以便企業和家庭可以增加支出和投資。維持經濟平穩運作是央行升息和降息的目標。

更多投資理財的資訊請看：

[2023台灣股市時間 | 台股交易（開盤/收盤/夜盤）、收市時間一覽](#)

[人民幣現在可以買嗎？2022-2023人民幣走勢分析及預測](#)

[台灣高股息0056怎麼買？和0050有何區別？現在存股0056定期定存好嗎？](#)

[特斯拉股票怎麼買？可以買嗎？為何Tesla股價不斷創新高？](#)

[外匯保證金交易平台怎麼選？2022台灣外匯交易平台排名及推薦](#)

[如何辨別外匯保證金詐騙？辨別MT5、MT4黑平台技巧](#)

[外匯投資必看 | 外匯怎麼玩？如何看？新手如何玩外匯賺錢？](#)

[CFD是什麼？CFD差價合約交易平台、風險及投資教學](#)

[澳幣值得買嗎？2022澳幣匯率走勢分析及預測](#)

[K線圖（蠟燭圖）是什麼？新手如何看k線？](#)

[外幣投資教學懶人包 | 新手如何買外幣? 怎麼投資?](#)

[現在適合買美金嗎? 2022美金匯率走勢預測及如何投資](#)

[斡旋金是什麼? 多少才合理? 下斡旋一定要知道的技巧及注意事項](#)

[股票抽籤是什麼? 抽籤的流程有哪些? 申購新股的技巧和心得分享](#)

[股價淨值比PBR是什麼? 如何計算? 多少合理? 如何用PBR選股?](#)

[每股淨值計算公式是什麼? 公司淨值怎麼看?](#)

[美股怎麼買? 美股開戶要選哪一間? 2022美股開戶及投資教學](#)

[權值股是什麼? 如何投資? 2022台股、美股權值股市值排名](#)

[2022股票入門教學 | 新手玩股票如何開始? 怎麼玩股票?](#)

[股東權益報酬率ROE是什麼? 公式為何? 如何用 ROE 選股?](#)

[投資報酬率ROI是什麼? 怎麼算? 投報率多少才算高?](#)

[白銀投資方式有哪些? 現在買好嗎? 台灣白銀去哪裡買?](#)

[最新 20 種低門檻創造被動收入的方法, 幫你實現財務自由](#)

[台幣美金符號怎麼打? 各國貨幣符號、念法、代號一覽](#)

[PE是什麼? 本益比多少合理? 如何用本益比估價法算出合理股價](#)

[2022港股交易時間及規則懶人包, 一文了解港股開市、休市及玩法](#)

[台股、美股看盤有哪些? 股票常用看盤分析交易網站推薦](#)

[美股大崩盤有什麼前兆? 股市崩盤歷史原因分析及對台股的影響](#)

[那斯達克100指數是什麼? 成分股有哪些? Tech100指數怎麼投資好?](#)

.....

想了解更多有關區塊鏈和金融的資訊, 可以進入 [BTCC 學院](#) 及 [資訊](#) 頁面進行查看。

BTCC 註冊優惠活動

註冊後即可獲得 10 USDT 贈金, 再加入官方 LINE 參加活動可獲得額外 10 USDT 贈金。新用戶註冊後 7 天內入金, 贈金最高 10,055 USDT! 趕快開始註冊吧!

更多優惠內容: [關注 BTCC 活動中心](#)

註冊 BTCC 贏10,055U 豐厚贈金 (入金活動)

關於 BTCC

- 安全性高, 已獲得美國、歐洲、加拿大等地監管牌照
- 無資金費率
- 300 種虛擬貨幣合約

- 10到250倍靈活槓桿
- 交易費低至 0.01%
- 行業領先的市場流動性，交易深度大
- 提供通證化代幣（貴金屬、美股、台股）
- 24 小時線上真人客服
- 每月提供大量福利活動

[立即註冊 BTCC 帳戶](#)